





Technika: Pastele suche i olejne

Inspiracja: zdjęcie satelitarne Warszawy w nocy

Dzień dobry,

Co do mojej pracy to zainspirowałam się zdjęciem satelitarnym Warszawy, ale nie w ciągu dnia tylko w nocy. Ponieważ światła w nocy podkreślają tętniące energią miasto, które nigdy się nie zatrzymuje.

Co raz więcej ludzi mieszkających w miastach jest narażonych na samotność. Nie ważne jak wiele ludzi codziennie będzie w okół nas i tak jesteśmy w stanie czuć pustkę, i brak zrozumienia co prowadzi do dalszych problemów psychicznych jak i zdrowotnych. Poczucie braku zrozumienia wśród innych jest niezwykle ciężką przypadłością która co raz częściej nas dotyka.

Moja ilustracja pokazuje to, że często nasze uczucia nie ważne jak silne są, mogą nie być w stanie "przebić" się do innych. Światło, hałas, bałagan czy smog, postawione razem w jednym miejscu gdzie człowiek otoczony jest tym całym chaosem codzienności, pojedyncza jednostka nie ma szans "zaistnieć" wśród tego wszystkiego i poczuć się prawdziwie docenionym. Bo jak mamy czuć się dobrze jeżeli czujemy się samotnie nawet wśród ludzi? Chcę zwrócić uwagę na to jak ważne jest wyrażanie samego siebie i rozmawianie o swoich uczuciach i emocjach nawet jeśli może nam się to wydawać głupie lub mało istotne. Każdy nasz dzień, oddech czy nawet słowo nas kształtuje i buduje naszą samoocenę więc dbajmy o samych siebie i nie ograniczajmy sytuację w której stawiamy innych ponad swoje zdrowie psychiczne. Sama muszę nad tym popracować ale właśnie dlatego chciałabym żeby więcej ludzi w tym ja mogło powiedzieć "Jestem szczęśliwy bo wiem kim jestem i nie boję się być sobą i o tym mówić"

Pozdrawiam serdecznie,

Maja Jezierska